

弘光科技大學運動休閒系

高中職師生「戶外休閒旅遊體驗」研習

---日月潭獨木舟、自行車休閒體驗活動

【活動目的】藉由本活動，讓參與的師生認識疫情下台灣觀光業的改變與差異化，並交換心得。

【主辦單位】弘光科技大學運動休閒系

【時間】111年6月18日(六)

【參訪景點】1.日月潭:認識獨木舟水上活動與CNN報導世界十大最美單車路線-日月潭環湖單車道的特色。2.車埕老街:感受老街在「糖業」與「林木業」凋零後，從沒落到重生的故事。

【參加對象】因名額有限，僅提供全國高中職教師及學生為主。

【報名人數】40人

【費用】活動免費(午餐自理)

【研習課程】

時間	主題	主持人/主講人
07:00~07:30	報到、相見歡-弘光校門口(行政大樓A棟前)	弘光科技大學運動休閒系-吳海助主任
07:30~09:00	弘光科技大學-南投日月潭	弘光科技大學運動休閒系-蘇信坤老師 獨木舟體驗--專業船艇教練與救生員指導 ★獨木舟划船體驗建議穿著快乾或不吸水材質衣物，怕曬旅客也可穿著薄長袖，並自備乾淨衣物，方便上岸或更換。★
09:00~12:00	月牙灣獨木舟體驗活動(二人一舟)	
12:00~13:00	伊達邵(逐鹿市集)自由活動 (本日午餐請自理)	
13:00~14:30	日月潭自行車體驗與研習 體驗單車旅遊的魅力	
15:00~16:15	車埕老街之旅	
16:15~17:30	回程。體驗反思心得分享	弘光科技大學運動休閒系-吳海助主任

【其他說明】敬請各校惠予參加本研習教師公假，本系提供8小時研習證明。

【注意事項】

- 1.本行程每車需滿30人以上即可成團(出發前1-2天前將以簡訊通知)。
- 2.自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等，如有身體不適請立即告知工作人員。
- 3.由於遊覽車上屬密閉式空間，請遵守防疫規定全程戴上口罩。
- 4.請於規定時間內準時集合，行程中請勿因個人因素私自脫隊或集合不到。
- 5.本活動因有自行車體驗研習，須可以自行騎乘單車的師生參加。
- 6.活動當日若有突發狀況無法出席，請聯絡蘇信坤老師 0936-410118
- 7.採線上報名，報名網址：<https://reurl.cc/xgvn0L>，報名時間為即日起至額滿提前截止。

【聯絡人】弘光科技大學運動休閒系朱怡君小姐

TEL：04-26318652 ext7011、E-mail：yichun@hk.edu.tw

※ COVID-19 防疫事項特別說明 ※

1. 國內團體旅遊參團注意事項依據中央流行疫情指揮中心4/15宣布，自4月22日起，旅客參與不特定對象組成之旅遊團，需出示3劑COVID-19疫苗接種證明(小黃卡、數位疫苗證明、國外接種疫苗證明)提供檢視。
2. 巴士司機要求完成3劑疫苗接種。全車皆為加強消毒，上車前需量測體溫、手部消毒，司機、旅客皆需全程配戴戴口罩，保持安全社交距離!