

111 年度自行車領隊 C 級證照輔導班

- 一、依據：依據弘光科技大學運動休閒系 111 年度教學卓越計畫辦理。
- 二、目的：推廣國內自行車休閒運動風氣，培養地區性自行車專業人才，並使自行車休閒運動的正確觀念向下紮根。
- 三、主辦單位：弘光科技大學、捷安特旅行社股份有限公司
- 四、承辦單位：弘光科技大學運動休閒系暨體育教學中心
- 五、講習時間地點：111 年 10 月 15(六)、16(日)日二天；弘光科技大學健身中心二樓 0201 教室及戶外術科活動。
- 六、講習課程：由捷安特專業講師教授自行車基本知識、自行車基本訓練、簡易維修技術、自行車領隊實務；課程預定如附件一。
- 七、參加對象
 1. 本校運動休閒系學生，凡對自行車運動有興趣者均可報名參加(名額 57 名)。
- 八、報名手續：
 1. 報名時請至弘光科技大學運動休閒系網址 (<https://dsl.hk.edu.tw/>) 網路 Google 表單報名，洽詢電話：04-26318652#7015、7009。
 2. 報名費：本校學生優惠價為 700 元，運休系系學會幹部為 400 元(內含講義、茶水、保險費、證照工本費)，請至運動休閒系系辦繳費，並請保留收據。
 3. 報名時間：自即日起至 10 月 07 日止，額滿為限。
- 九、報到時間地點：

學科 10 月 15 日上午 8 時 30 分，弘光科技大學健身中心二樓 0201 教室。

術科 10 月 16 日上午 8 時 30 分，弘光科技大學健身中心二樓。
- 十、測驗與授證：完成研習課程要求，並通過學科、術科檢定考試成績及格者(70 分為及格，具備完騎 30 公里、無重大違規事件)，由捷安特旅行社核發研習證書與自行車領隊 C 級證照。
- 十一、其他規定：
 1. 自行車旅遊戶外教學當天，由承辦單位為學員辦理保險；講習期間請著輕便服裝及運動鞋以利實務操作。
 2. 講習期間缺課達二節以上者，不得參加測驗，僅依實際上課時數核發研習證書。
 3. 如遇天災、氣候不佳或不可抗力因素，主辦單位具有修改或變更課程之權利。
 4. 上課教室或課程內容如有臨時狀況，主辦單位將自行調整並通知學員。

附件一：111 年度自行車領隊 C 級證照研習會課程表

日期 課程 時間	10/15(六) O 棟 201 教室	10/16(日) O 棟外廣場集合	備註
0830-0900	報到、分組、課程綱要介紹	騎乘實務練習	自行車活動戶外教學暨術科測驗 08:30~08:40 集合 08:40~09:10 檢查自行車與裝備 09:10~09:30 暖身與出發前準備 09:30 出發 戶外教學,路線如下: (整個活動行程約 34.8 公里。) 去程: 弘光科大→台灣大道→三民路→中山路→朝興宮(休)→順天國小(停車)→大甲鎮瀾宮(午餐)17.4 公里 回程: 順天國小→台 1→台 12→台灣大道→弘光科大 18.7 公里。 註:午餐於大甲自理
	(捷安特公司 講師)		
0900-1000	自行車簡介	自行車旅遊 戶外教學	
	(捷安特公司 講師)		
1000-1100	自行車領隊實務分享		
	(捷安特公司 講師)		
1100-1200	自行車騎乘基本知識與練習		
	(捷安特公司 講師)		
1200-1300	午餐	午餐	
1300-1400	O 棟 202 韻律教室	自行車旅遊戶 外教學暨術科 測驗	
	自行車內外胎拆裝教學		
	(捷安特公司 講師)		
1400-1500	自行車內外胎拆裝教學		
	(捷安特公司 講師)		
1530-1600	自行車內外胎拆裝測試		
	(捷安特公司 講師)		
1600-1730	結業筆試測驗 綜合座談		
	(捷安特公司 講師)(運休系教師)		