

# 弘光科技大學

## 55 週年校慶運動大會

### 簡章

活動地點：田徑場

主辦單位：運動休閒系

活動日期：111 年 12 月 02 日(星期五)



# 弘光科技大學慶祝創校 55 週年運動大會賽程表

運動大會競賽總規程-----	P2
學生組系際拔河比賽-----	P6
學生組系際大隊接力賽-----	P7
學生組個人男女組 100 公尺-----	P8
男女混合三對三籃球-----	P9
大隊接力各棒次表-----	P11
家長同意書-----	P12
各項報名表-----	P13
運動大會結束	

# 弘光科技大學慶祝創校 55 週年運動大會競賽總規程

一、時間：111 年 12 月 1 日（四）至 111 年 12 月 02 日（五）

二、地點：田徑場

三、競賽時程表：

統一報名日期	活動名稱	活動時間	地點	辦法詳如附件及承辦
報名時間： 10/15(六)至 10/31(一) 抽籤時間：11/3(四) 賽程公告： 11/10(四)公告大隊接力、100 公尺、籃球大賽賽程	(一)學生組系際拔河 (二)學生組系際大隊接力 (三)學生組個人男女組 100 公尺 (四)男女混合三對三籃球	依各項賽程排定時間	依賽程制定場地進行	(一) 附件一 (二) 附件二 (三) 附件三 (四) 附件四
11/17(四)	(一)學生組系際拔河預賽 男子組、女子組、混合組	12:00~13:00 14:30~17:00	田徑場	
12/1(四) (預賽.複賽)	(二)學生組個人男女 100 公尺(預.複賽) 男子組 100 公尺 女子組 100 公尺	12:00-13:00	田徑場	
12/01(四)	55 週年校慶開幕典禮預演	15:00-16:00	毓麟館	
12/02(五)	55 週年校慶開幕典禮	08:30-09:30	毓麟館	
12/02(五) (決賽)	(一)學生組系際拔河決賽 (二)學生組 100 公尺決賽 女子組 100 公尺(決賽) 男子組 100 公尺(決賽) (三)學生組系際大隊接力分組計時決賽 男子組、女子組、混合組決賽	09:40-12:00	田徑場	
	(四)男女混合三對三籃球	14:00-17:00	室外籃球場	
	(五)頒獎			
	結束			

#### 四、比賽分組：

1. 學生組系際拔河：組別為男生組、女生組、男女混合組(可重複報名男子或女子組) 重複參賽選手跨組或跨項(接力拔河)，如遇賽前檢錄未到，則以棄權不可參賽論。
2. 學生組系際大隊接力：組別為男生組、女生組、男女混合組(可重複報名男子或女子組)。重複參賽選手跨組或跨項(接力拔河)，如遇賽前檢錄未到，則以棄權不可參賽論。每系每組最多限報一隊。
3. 學生組個人男女 100 公尺：分男生組、女生組，男生建議須 14 秒內速度，女生建議須 15 秒內速度。
4. 籃球大賽： 男女混合三對三籃球。

#### 五、比賽人數：

1. 學生組系際拔河賽：男生組 30 人、女生組 31 人、男女混合組 20 人(男女各 10 人)，請各系自行選拔選手與訓練選手。參賽學生准予公假。
2. 學生組系際大隊接力：男生組 20 人、女生組 21 人、男女混合組 20 人(前 10 棒女生，後 10 棒男生)。請各系自行選拔選手與訓練選手。參賽學生准予公假。
3. 學生組 100 公尺競賽：學生自由參加。
4. 男女混合三對三籃球：限 24 隊報名參賽，額滿為止。

#### 六、比賽制度：

1. 學生組系際拔河賽：
  - (1)依賽程排定日期，採單敗淘汰及三戰二勝制，每局比賽時間三十秒，時間到而未分出勝負時，以靠近『標識帶』拉近的一方獲勝。決賽於 12 月 2 日舉行。
  - (2)取前 4 名進入 12/2 決賽，前 4 名比賽可增加 1 名專任教職員每局結束可換人。
  - (3)混合組(可重複報名男子或女子組) 重複參賽選手跨組或跨項(接力拔河)，如遇賽前檢錄未到，則以棄權不可參賽論。
2. 學生組系際大隊接力：
  - (1) 12 月 2 日(五) 12:00~13:00、09:40~12:30 分組男生組、女生組、男女混合組，採分組計時決賽，

各組取前 3 名頒獎，前三名頒發獎金。

(2)比賽規則:女生組 21 人，第 0 棒(必須由系主任或專任教職員擔任第 0 棒)第 0 棒至第 1 棒採異程接力，第 0 棒跑(5m~50m)交給第 1 棒，第 0 棒+第 1 棒合計跑 100m=，但可自行調配跑的距離，交棒給第 2 棒(例如：運動休閒系第 0 棒為教師或主任跑 5 公尺交棒給學生，第 1 棒跑第 95 公尺，又例如物治系第 0 棒跑 20m，則第 1 棒跑 80m)，2 至 19 棒各跑 100 公尺，第 20 棒跑 150 公尺至司令台前終點線，不可穿釘鞋，不可赤腳。

3. 學生組個人 100 公尺：(1)12 月 01 日(四)上午 12:00~13:00 預賽、複賽，男、女生組，各組取前 2 名進級，取前 8 名進決賽。  
(2)12 月 2 日(五)上午 09:30 進行決賽。  
(3)現場分組檢錄後比賽。
4. 男女混合三對三籃球：12 月 1 日(五)13:00~17:00 舉行男、女生組，採計時制。

附註：其他競賽項目過程中，因雨致比賽中斷，則所有賽程取消成績僅計算已賽程部份。參賽學生准予公假。

#### 七、報名：

10/15(六)至 10 月 31 日(一)，<https://reurl.cc/KQgAXM>，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同**家長同意書**，在 11 月 2 日(三)下午 15 點以前繳交至運動休閒系 0 棟 206 辦公室，**逾期恕不接受辦理**。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機 7015、7009。

#### 八、比賽時間：

(一)賽程公告於運休系網站及全校網站。

11/10 (四)公告系際拔河、系際大隊接力、100 公尺、籃球大賽賽程。

(二)參賽人員請參閱競賽時程表，提前 5~10 分鐘至比賽場地檢錄，並留意大會廣播。

#### 九、獎勵：

1. 學生組系際拔河比賽：各參賽組別 1 至 3 名頒發獎牌、獎金、獎狀，第 4 名頒發獎金、獎狀。

2. 學生組系際大隊接力：分組預賽：組別為男生組、女生組、男女混合組各組取 1 至 6 名，1 至 3 名頒發獎牌、獎金，第 4 至 6 名頒發獎狀各一張。
3. 學生組 100 公尺競賽：男生組、女生組各組取 1 至 6 名，1 至 3 名頒發獎牌、獎金、獎狀，第 4 至 6 名頒發獎狀各一張。
4. 男女混合三對三籃球：取 1 至 3 名，頒發獎牌、獎金、第 4 至 6 名頒發獎狀各一張。

#### 十、服 裝：

參加比賽選手請穿著運動服及運動褲，其餘選手則穿著有利於跑步之運動衣褲。

#### 十一、抗 議：

若不服判決而欲上訴抗議之隊伍，在當日比賽結束前，請至司令臺填寫抗議申請表，並繳交 500 元為保證金。若抗議不成立，500 元保證金歸大會所有。

#### 十二、罰 則：

冒名頂替或違反運動精神扣該參賽者體育成績總分 20 分或勞動服務，情節重大者，依學生獎懲實施標準議處。

#### 十三、注意事項：

1. 身體不適激烈運動者，請勿報名參賽。

十四、活動保險：運動賽會期間為校慶系列活動，由保險公司承保。

#### 十五、附 則：

1. 進修部學生須配合競賽時間，自由組隊參加個人或團體之競賽，團體項目每項最多二隊，請至運休系網及體育教學中心，採紙本及網路方式報名。
2. 各競賽項目需繳交家長同意書，無同意書或資格不符者嚴禁參賽。
3. 相關競賽訊息公告於全校網站及運休系、體育教學中心網站。
4. 本辦法如有未盡事宜，得隨時經大會修正公佈之。

# 【附件一】弘光科技大學 55 週年校慶運動大會

## 【學生組系際拔河比賽規程】

- 一、目的：增進學生身心健康，提昇學生班級向心力及運動風氣，以賽會友，增進學生情誼交流。
- 二、時間：
  1. 預賽：111 年 11 月 17 日(四)中午 14 時 30 分~17 時 00 分。各組取前 2 名進入決賽。
  2. 決賽：111 年 12 月 2 日(星期五)，09 時 40 分~12 時 00 分。
- 三、地點：田徑場
- 四、參加對象：組別為男生組、女生組、男女混合組(可重複報名男子或女子組)重複參賽選手跨組或跨項(接力拔河)，如遇賽前檢錄未到，則以棄權不可參賽論。每系皆需派人參賽。
- 五、報名：
  - 10/15(六)至 10 月 31 日(一)，<https://reurl.cc/KQgAXM>，至此網址進行網路報名，在 11 月 2 日(三)下午 15 點前繳交至體育教學研究中心 0 棟 206 辦公室，逾期恕不接受辦理。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機 7015、7009。
- 六、競賽項目：
  1. 比賽順序：111 年 11 月 03 日(四)下午 14:00 在 0201 教室抽籤，未到由大會代抽，不得異議。
  2. 競賽賽程：111 年 11 月 10 日(四)公告於運動休閒系公佈欄及學校網站。
- 七、競賽規則：
  1. 比賽採單敗淘汰及三戰二勝制。
  2. 每局比賽時間三十秒，時間到而未分出勝負時，以靠近『標識帶』拉近的一方獲勝。
  3. 非比賽隊員以不當之方式施力於己隊，企圖有利於己隊者，經查獲則取消該隊資格，該員則依校規論處，不得異議。
  5. 棄權不參加、比賽人數不足或故意放繩有違運動精神者，全班議處，不得異議。
  6. 比賽當日，下場比賽者，請穿著長袖衣褲，以免擦(磨)傷。
  7. 填妥報名表與家長同意書，患有疾病或身體不適者，請勿下場比賽，否則自行負擔後果。
  8. 備有安全帽及護具，下場比賽者請確實穿戴，以維自身安全。

### 八、獎項：

組別	錄取名次	獎項
男生組 女生組 男女混合組	各組取 1 至 4 名	第一名 3500 元，獎狀一張，金牌每人一面 第二名 2500 元，獎狀一張，銀牌每人一面 第三名 2000 元，獎狀一張，銅牌每人一面 第四名 1500 元，獎狀一張

# 【附件二】弘光科技大學 55 週年校慶運動大會

## 【學生組系際大隊接力規程】

一、目的：增進學生身心健康，提昇學生班級向心力及運動風氣，以賽會友增進學生情誼交流。

二、時間：

分組計時決賽：111 年 12 月 2 日(星期五)，取前 3 名頒獎。

三、地點：田徑場

四、報名：

10/15(六)至 10 月 31 日(一)，<https://reurl.cc/KQgAXM>，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同**家長同意書**，在 11 月 2 日(三)下午 15 點前繳交至運動休閒系 0 棟 206 辦公室，**逾期恕不接受辦理**。如有疑問請撥：

04-26318652 轉校內分機 7015、7009

五、參加對象：分男生組、女生組、男女混合組(可重複報名男子或女子組)重複參賽選手跨組或跨項(接力拔河)，如遇賽前檢錄未到，則以棄權不可參賽論。每系每組最多限報一隊。

六、競賽規則：

1. 男生組 20 人、女生組 21 人、男女混合組 20 人(前 10 名女生、後 10 名男生)，請各系自行選拔選手與訓練選手。

2. (1)12 月 2 日(五)09:40~12:30 分組男生組、女生組、男女混合組，採**分組計時決賽**，各組取前 3 名頒獎，前三名頒發獎金。

(2)比賽規則:女生組 21 人，第 0 棒(必須由系主任或專任教職員擔任第 0 棒)第 0 棒至第 1 棒採異程接力，第 0 棒跑(5m~50m)交給第 1 棒，第 0 棒+第 1 棒合計跑 100m，但可自行調配跑的距離，交棒給第 2 棒(例如：運動休閒系第 0 棒為教師或主任跑 5m 交棒給學生，第 1 棒跑第 95 m，又例如物治系第 0 棒跑 20m，則第 1 棒跑 80m)，2 至 19 棒各跑 100 m，第 20 棒跑 150 m 至司令台前終點線，不可穿釘鞋，不可赤腳。

3. 填妥報名表與家長同意書，患有疾病或身體不適者，請勿下場比賽，否則自行負擔後果。

七、獎項：

預賽獎項

組別	錄取名次	獎項
男生組 女生組 男女混合組	取 1 至 3 名	第一名 3000 元，獎狀一張，金牌每人一面 第二名 2000 元，獎狀一張，銀牌每人一面 第三名 1500 元，獎狀一張，銅牌每人一面 第四~六名，獎狀各一張

# 【附件三】弘光科技大學 55 週年校慶運動大會

## 【學生組 100 公尺規程】

一、目的：增進學生身心健康，提昇學生體能及運動風氣，以賽會友增進學生情誼交流。

二、比賽時間：

1. 預賽+複賽：111 年 12 月 1 日上午 12:00 舉行各組比賽取前 2 名進級。

2. 決賽：111 年 12 月 2 日上午 09:30 舉行各組取前 6 名頒獎。

三、地點：田徑場。

四、參賽對象：全校男生組、女生組，自由報名參加。

五、報名資格：男子組之參賽資格，百公尺建議須 14 秒內，女子組參賽資格百公尺建議須 15 秒內。

六、報名：

10/15(六)至 10 月 31 日(一)，<https://reurl.cc/KQgAXM>，至此網址進行網路報名，報名完畢請連同**家長同意書**，在 11 月 2 日(三)下午 15 點前繳交至運動休閒系 0 棟 206 辦公室，**逾期恕不接受辦理**。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機 7015、7009。

七、競賽規則：

1. 可穿釘鞋，不可赤腳。

2. 填妥報名表與家長同意書，患有疾病或身體不適者，請勿下場比賽，否則自行負擔後果。

3. 現場分組檢錄後比賽。

八、獎項：

組別	錄取名次	獎項
男子組	取 1 至 6 名	第一名 1200 元，獎狀一張，金牌每人一面 第二名 800 元，獎狀一張，銀牌每人一面 第三名 500 元，獎狀一張，銅牌每人一面 第 4~6 名獎狀各一張
女子組	取 1 至 6 名	第一名 1200 元，獎狀一張，金牌每人一面 第二名 800 元，獎狀一張，銀牌每人一面 第三名 500 元，獎狀一張，銅牌每人一面 第 4~6 名獎狀各一張

# 【附件四】弘光科技大學 55 週年校慶運動大會

## 【男女混合三對三籃球規程】

一、目的：為提倡本校運動風氣及連絡各班級學生情感，特舉辦本比賽。

二、報名：

10/15(六)至10月31日(一)，<https://reurl.cc/KQgAXM>，至此網址進行網路報名，在11月2日(三)下午15點前繳交至運動休閒系0棟206辦公室，逾期恕不接受辦理。如有疑問請撥：04-26318652 轉校內分機7015、7009。

三、地點：室外籃球場。

四、時間：111年12月2日(五)下午14:00~17:00舉行賽程。

五、組隊方式：每隊5人，2男3女，上場球員需為1男2女(每隊男女籃球校隊伍參賽，以一人為限)，限24隊報名參賽。報名隊數未滿12隊取消比賽。

六、比賽制度：採單淘汰制

七、比賽辦法：

### (一)比賽規則

- 1、所有參賽者於比賽當天需攜帶學生證備查。
- 2、比賽開始每隊上場比賽需有3人始可比賽，不足3人者以棄權論。
- 3、比賽開始後，超過2分鐘未能進場之隊伍，以棄權論。
- 4、開賽球權以擲硬幣為判定。

### (二)時間規則

- 1、初賽每場比賽時間為6分鐘。4強每場比賽時間為8分鐘。
- 2、除4強暫停時間、球員受傷或裁判暫停比賽外，比賽進行時皆不停錶。初賽時不給予暫停，4強時每隊每場比賽可請求暫停1次【1分鐘】。

### (三)犯規罰則

- 1、每場比賽每名球員犯規達4次者須離場，若球隊場上人數少於2人或無

法構成1男2女時，裁判得判定該隊淘汰。

2、防守犯規時，進攻方無投球動作，則進攻方回發球區重新發球，進攻方若為投球動作視投籃區域判定罰球次數。

3、投籃動作犯規或團隊犯規累計第4次起由對方進行2次罰球【3分線外投籃犯規罰3球】，非投籃犯規或違例，則由對方獲控球權。

#### (五)球權規則

1、每次得分後攻守【進攻球權】互換，發球方僅需運球至三分線外，或利用傳球方式至三分線外，即可開始進攻籃框。

2、防守方任何情況下取得球權後，必須以合乎傳球或運球等相關規則規定之方式，將球移動至3分線外始可進攻。

#### (六)勝負判定

1、比賽時間結束前，決賽時先得19分者為勝。

2、比賽時間結束，2隊皆未達致勝分時，以分數多者為勝。

#### 八、比賽注意事項：

1. 凡有疾病之同學請評估自身狀況報名參加，如欲參加，煩請提前告知賽會工作人員。

2. 一切判決以裁判為主，參加隊伍不得有異議；裁判安排由大會制定，參加隊伍不得有異議。

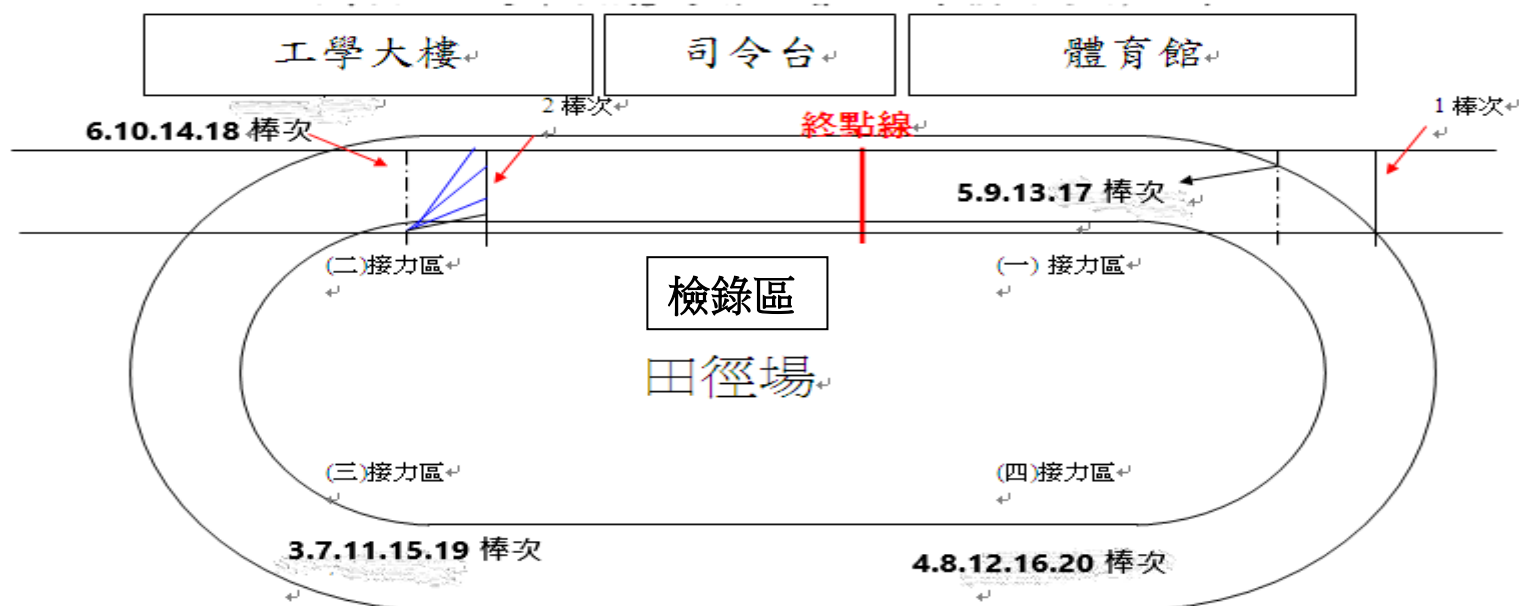
3. 如有爭議時立即提出抗議，比賽結束後不得提出抗議。

4. 本競賽辦法如有未盡事宜，由大會隨時修正定之。

#### 九、獎 項：

組別	錄取名次	獎項
男女混合組	取前3名	第一名 1500 元，獎狀一張，金牌每人一面 第二名 1000 元，獎狀一張，銀牌每人一面 第三名 800 元，獎狀一張，銅牌每人一面 第四~六名獎狀各一張

## 【附件五】創校 55 週年校慶運動大會-大隊接力各棒次



註：

- 1、第 1 棒次在 100 公尺處往後退 10 公尺處。
- 2、第 2 棒次開始搶跑道(藍色線處)。
- 3、第 20 棒次跑 150 公尺，最後終點線在司令台前。
- 4、參加男女混合組，前 10 棒女生、後 10 棒男生。

# 弘光科技大學學生參加 55 週年校慶運動競賽活動家長同意書

本問卷旨在了解您的健康狀況，以增加活動的安全性；本問卷參考美國運動醫學會(1986)之 Physical Activity Readiness Questionnaire (PAR-Q)，修正後使用。如果您是不常運動，或是體重過重者，且在下列問卷中的任何一題回答為「是」的話，那麼為了您的安全，在運動前，務必請示醫師，並經同意或治療後，並附醫生診斷同意書確認健康無慮後再參加比賽。

## ※學生身體活動前健康評估問卷，請家長與學生共同作答

是	否	問 題
		1. 醫生曾告訴您，您的心臟有問題嗎？
		2. 您經常覺得胸部疼痛嗎？
		3. 您經常覺得虛弱或頭昏眼花嗎？
		4. 您的血壓過高嗎？
		5. 醫師曾告訴您，您患有因運動而惡化的骨骼關節問題嗎？ (例如：關節炎)？
		6. 醫生目前是否開立血壓或心臟藥物給您服用？
		7. 有其他上述未提及而不能參加運動的理由嗎？ 理由：_____

我已瞭解並確實回答上列七項問題，健康評估勾”是”者，請附醫生診斷同意書確認健康無慮後，再參加比賽。

同意 不同意 本人子女參加 55 週年校慶運動競賽活動

系 所 科： \_\_\_\_\_

學生簽章： \_\_\_\_\_ 學 號： \_\_\_\_\_

行動電話： \_\_\_\_\_

家長連絡電話： \_\_\_\_\_ 家長行動電話： \_\_\_\_\_

家 長 簽 章： \_\_\_\_\_ 導 師 簽 章： \_\_\_\_\_

※每張限用一人，不敷使用請自行影印。

# 弘光科技大學慶祝創校 55 週年運動大會報名總表 (彙整用，請上網報名)

系所科: \_\_\_\_\_ 康樂: \_\_\_\_\_

連絡電話: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

**\*團體項目**

項 目	勾 選 欄 目
系際拔河-男	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加
系際拔河-女	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加
系際拔河-混合	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加
系際接力-男	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加
系際接力-女	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加
系際接力-混合	<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不參加

序號	姓 名	序號	姓 名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

# 弘光科技大學慶祝創校 55 週年運動大會報名總表

## 學生組 100 公尺

(彙整用，請上網報名)

系所科: \_\_\_\_\_ 康樂: \_\_\_\_\_

連絡電話: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

\*個人項目，資料填寫姓名等同報名

序號	項目	姓名	性別
1			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
2			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
3			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
4			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
6			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

\*個人項目超過 10 人者，自行增加列數

\*個人項目，資料填寫姓名等同報名

弘光科技大學慶祝創校 55 週年運動大會報名總表  
男女混合三對三籃球賽報名表  
(彙整用，請上網報名)

隊 名：\_\_\_\_\_ 連絡人：\_\_\_\_\_

連絡電話：\_\_\_\_\_ E-mail：\_\_\_\_\_

1	隊長	姓名：	學號：	系級：	性別：
2	隊員	姓名：	學號：	系級：	性別：
3	隊員	姓名：	學號：	系級：	性別：
4	隊員	姓名：	學號：	系級：	性別：
5	隊員	姓名：	學號：	系級：	性別：

