

# 弘光運動休閒系溯溪安全人員 講習會實施計畫

- 一、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由教練訓練課程，學習水域救援技巧及吸收新知技能，培訓溯溪開放水域救援人才，順利取得溯溪安全人員證照。
- 二、主辦單位：弘光原住民中心
- 三、承辦單位：弘光科技大學運動休閒系
- 四、協辦單位：仙龍戶外探索公司
- 五、活動日期：112年5月21日（週日）
- 六、活動地點：汶水溪
- 七、參加資格：運休系及原住民學學生優先
- 八、報名費用：100元（含餐費交通）
- 九、報名日期：即日起至05月17日止（名額40人為限額滿為止）
- 十、報名方式：請至系辦繳費並填寫報名
- 十一、注意事項：
  1. 請自備小背包、礦泉水、餐具、餅乾零嘴、泳鏡、換洗衣物 健保卡等
  2. 0800 行政大樓前集合 逾時不後

(05/21)				
08:00~15:00	一、救生安全教育 二、溪谷溯行技巧 三、溪谷固定點架設 四、深潭泳渡及架繩	教練團	中部溪谷	戶外溯溪課程
15:00~17:00	綜和討論			



- 8、請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之疾病，請勿報名參加。
- 9、參與者於溯溪活動進行中，應於教練或指導人員指定之路線範圍內行走，教練或指導人員並應隨時注意參與者之活動情形，不宜有落單或單獨行走其他路線之情事。
- 10、本會於活動當日之三日、十二小時及一小時前，分別參酌中央氣象局所發布溯溪地點之氣象、風力及累積雨量等情形，採取應變機制；其有安全疑慮者，應取消活動。
- 11、本會於活動過程中，會隨時注意水流、土石及天候等環境狀況；遇有河川、溪(谷)上游開始烏雲密佈、溪水混濁、聽到落雷聲或開始降下驟雨時，應停止活動，並即刻撤離至安全區域。
- 12、溪谷活動應注重環境保護，禁止學員、教練或指導人員及其他人員丟棄物品、垃圾或廚餘等，以保護自然環境生態及水資源。
- 13、本研習依實際情況、學員能力程度或天氣環境，本會保有更動研習地點或課程內容之權利。