

2024 年全國大專院校專業證照研習系列

『銀髮族體適能諮詢與設計』專業證照研習檢定

凡報名參加本次研習者，可享 NT\$ 2,500/每張 優惠價加選 美國 WPCI 協會國際認證

研習型態：採"實體授課"與"線上直播"同步進行，可於報名表上選擇上課方式。實體只開放 15 位名額

研習說明：

台灣地區人口老化現象以及高齡人口的持續增加，65 歲以上總人口數於民國 96 年已達到兩百三十一萬，佔老年人口比例 10.09%，而民國 120 年老年人口比率將高達 20%!! 國家政策積極推動「活躍老化」、「老年健康促進」的方案與策略，本次主題研習內容包含：『銀髮族體適能諮詢師』、『銀髮族體適能設計師』證照檢定。敬請惠予公告並鼓勵相關教學領域之師生參加，至感公誼。若有相關疑問歡迎來信 service@17learn.com.tw 洽詢課務中心。

一、主辦單位：中華民國應用商業管理協會

二、協辦單位：世界專業人才認證學會 (亞太分會)

三、發證單位：中華民國應用商業管理協會(國內證照)、World Professional Certification Institute (國際證照)

四、研習時間：2024 年 01 月 30 日(週二)；09:30~17:30 (含線上證照檢定)

五、研習型態：採"實體授課"與"線上直播"同步進行。實體授課只開放 15 位名額，詳細上課地點將於開課前 7 天將另行通知。線上直播連結將於開課前 7 天寄發。

六、活動說明：

國內證照	銀髮族體適能諮詢師 (國內乙級)；銀髮族體適能設計師 (國內甲級)
國際證照	依照所參加的研習內容，可對應加選國際證照: Senior Citizen Physical Fitness Management
研習對象	<ul style="list-style-type: none">•具備符合教育部規定之高中職、大專校院教師(含兼任實習教師)。•具備符合教育部規定之高中、大專校院學生，欲甄試大學、研究所相關科系者。•欲取得專業證照以提昇個人專業形象與能力者
授課講師	郭京漢 老師
報名方式	採線上報名，請至中華民國應用商業管理協會官網報名 網址: https://www.abma-org.net/apply
結訓頒發	8 小時研習證明；凡通過認證考試者，並頒發檢定合格證照。
研習費用	NT\$ 4500/天 (包含: 講師授課、講義、證照檢定費、電子版研習證明； <u>不含午餐，午餐自理</u>) 配合各單一場次可選擇換證方式加選國際證照 (加選價格 NT\$ 2,500 /張 (一張國際證照)) 課程收據於實體研習當天或結束 3 天後掛號寄出(如遇假日則順延)。 電子版研習證明將於研習結束後三天 email 至指定信箱。 證照檢定通過後，將於課程結束 2 周(如遇假日則順延)，以掛號方式寄至指定寄發地址。

檢定方式	<p>1. 學科考試方式：採線上中文筆試測驗；考試時間：五十分鐘。</p> <p>2. 滿分為 100 分，七十分(含)為通過標準。</p> <p>3. 學科題型: 選擇題(共 50 題，每題 2 分，總分 100 分，單選題，答錯不倒扣)</p>
繳費方式	<p>報名完成後，本會將以寄發繳款通知到信箱。收到通知後再依繳款帳號完成繳款。</p> <p>繳費方式可利用 ATM、網路銀行、銀行櫃台轉帳或匯款。</p> <p>惟匯款手續費需由匯款人自行負擔，手續費金額依各金融機構規定。</p>
退費辦法	<ul style="list-style-type: none"> ● 本課程因故未能開課(例:報名人數未達開課標準)，將全額退還已繳費用。 ● 本研習課程，自完成繳費至開課兩週前，申請退費者，扣除行政處理費 200 元，其餘全額退費。 ● 本研習課程，自開課前兩週至開課前申請退費者，扣除行政處理費 200 元，退還已繳費用之 80%。 ● 開課當天，恕不予辦理退費。 ● 退費申請: 請 點選連結
校園包班	<p>本課程歡迎校園包班授課/證照檢定，可依據需求與預算，量身設計研習課程</p> <p>請 點選連結 填寫聯絡資料，將有專人聯繫。</p>
服務電話	(02) 6617-6779 (課務中心)；(週一至週五:上午 09:30-12:30,下午 13:30-17:30)
其它說明	以上師資、課程內容、時間及場地等，開課單位保留變更之權利。

研習日期 / 時間	研習大綱
09:00 – 09:30	報到、領取資料
09:30 – 10:20	1. 老化趨勢
10:20 – 10:30	Break Time
10:30– 11:20	2. 高齡長者之生理變化
11:20 – 11:30	Break Time
11:30 – 12:20	3. 高齡長者之體能評估
12:30 – 13:30	午餐時間
13:30 – 14:20	4. 體態變化與姿勢評估
14:20 – 14:30	Break Time
14:30 – 15:20	5 銀髮族運動處方 (上)
15:20 – 15:30	Break Time
15:30 – 16:30	6 銀髮族運動處方 (下)

2024年全國大專院校專業證照研習系列

研習日期	證照名稱 & 證照級別
1月25日 (週四)	銀髮族觀光休閒企劃師 (國內乙級) 銀髮族觀光休閒管理師 (國內甲級) 可對應加選國際證照: Senior Citizen Leisure Activity Management
1月26日 (週五)	創意思考技法分析師 (國內乙級證照) 創意思考技法管理師 (國內甲級證照) 可對應加選國際證照: Innovative & Creative Thinking Tools Application
1月27日 (週六)	創業創新桌遊教學引導員 (國內乙級) 創業創新桌遊教學講師 (國內甲級) 可對應加選國際證照: Instructor of Entrepreneur Board Game
1月29日 (週一)	餐飲管理個案教學 (國內乙級) 觀光休閒產業個案教學 (國內乙級) 可對應加選國際證照: ADVANCED CASE METHOD FACILITATOR
1月30日 (週二)	銀髮族體適能諮詢師 (國內乙級) 銀髮族體適能設計師 (國內甲級) 可對應加選國際證照: Senior Citizen Physical Fitness Management
1月31日 (週三)	教練式領導分析師 (國內乙級) 教練式領導管理師 (國內甲級) 可對應加選國際證照: Certificate of Coaching Leadership