

弘光科技大學 109學年度第二學期系際盃球類錦標賽競賽辦法

- 一、宗旨：提倡青少年正當休閒活動，增進學生身心健康，推行全民運動，提昇各科系運動風氣及水準，以球會友增進學生情誼交流。
- 二、主辦單位：運動休閒系。
- 三、協辦單位：籃球隊、(男、女)排球隊、羽球社、籃球社、桌球社。
- 四、比賽日期：110年4月26日(一)至110年4月30日(五)
- 五、報名日期：即日起到4月19日(一)下午4點截止，逾期不受理。
- 六、參加資格：以系為單位，自由組隊參賽。籃球項目各系限報名一隊，桌球、羽球限兩隊，排球限3隊。
- 七、比賽項目及日期：
 1. 籃球：4月26日(週一至週五)17:00-18:30—男生組、女生組。
 2. 排球：4月26日(週一至週五)12:00-18:30(周一開始)—男生組、女生組。
 3. 羽球：4月28日(週三)17:00-18:00—比賽前30分鐘持學生證檢錄。否則棄權。
4月29日(週四)12:50-17:30—比賽前30分鐘持學生證檢錄。否則棄權。
 4. 桌球：4月28日(週三)16:45-18:30—男生組、女生組。(比賽前15分鐘持學生證檢錄。否則棄權)。
- 八、比賽方式：
 1. 籃球—男子組：預賽比賽方式為五對五，為四節每一節10分鐘，過程皆不停錶。
女子組：預賽比賽方式為五對五，為四節每一節8分鐘，過程皆不停錶。
 2. 排球—六人制，每局15分，三戰兩勝制。男生組、女生組。
 1. 比賽賽程及時間依照報名隊伍數調整。
 2. 女可報男，但只可參加一隊。
 3. 缺人可，不用空點發球。
 4. 比賽開始後10分鐘未到之隊伍視為棄權。
 5. 四強每局打25分 第三局15分
 3. 羽球(團體賽)—三點六人(男子雙打、女子雙打、混合雙打)，21球新制
11分換場，採單淘汰賽，可兼點。
 4. 4. 桌球—兩人三點(單打、雙打、單打)。
 1. 女可報男，但只可參加一隊。
 2. 採單淘汰制。
- 九、比賽地點：
 1. 籃球—室外籃球場(預賽)、室內籃球場(決賽)。
 2. 排球—體育館 K501 排球館。
 3. 羽球—體育館 K201 羽球館。
 4. 桌球—體育館 KB101 桌球室。
- 十、報名地點：本校健身中心2樓(運動休閒系系辦)分機 7015、7009。
- 十一、報名方式：請填妥報名表連同系主任簽章及家長同意書繳交至運動休閒系系辦。
- 十二、賽程安排：由運動休閒系代為抽籤安排賽程，安排完成後公告於弘光首頁，請參賽選手自行上網觀看賽程。

十三、獎 勵：

1. 採積分賽制，冠軍、亞軍、季軍、殿軍各頒發獎狀乙紙。
2. 球類比賽各取前四名並頒發獎金給予鼓勵，第一名：2000 元、第二名：1500 元、第三名：1000 元、第四名 500 元，各頒發獎狀一紙。**當比賽報名隊數無超過 8 組(含)，仍可繼續比賽，但獎金折半；未超過 4 組(含)獎金為四分之一，獎狀頒發前兩名。**

十四、比賽規則：採中華民國各協會實行之最新規則。

十五、附 則：

(一) 參賽隊數

- (1) 籃球項目男生組-總報名 22 隊(含海外青年班)、女生組-總報名 22 隊(含海外青年班)。
- (2) 籃球項目參賽隊伍，**必須派出兩位人員擔任紀錄台及場地整理之工作**。請在報名表上註名。
- (3) 籃球項目如遇天候不佳，則進入雨備賽程。基本規則與晴天賽程一致，賽程採取單淘汰制。中場休息時間為一分鐘。暫停：預賽上下半場每隊各有 1 次暫停，決賽上半場每隊2次暫停，下半場每隊各有 3 次暫停，每一暫停為 24 秒。延長賽：下半場時間終了時雙方比分相同，進行每次二分鐘延長賽，直到分出勝負為止。每一延長賽最後二分鐘死球停錶，每一延長賽各隊皆有一次暫停，但不得沿用至下一延長賽。最後決定由主辦單位和裁判長討論之共識。
- (4) 籃球報名人數 **18 人**，但比賽登錄球員為 8-12 人。
- (5) 如比賽過程中有任何抗議事件，可向承辦單位提出申訴，但必須繳交當時比賽影片，大會人員不給予錄影，需球隊自行錄影，繳交申訴書連同保證金 500 元，如所抗議事件，經查核不成即沒收保證金。

桌球各系限2隊報名。

羽球各系限2隊報名，每隊僅 1 人可兼 2 點；3 點搶 2 點為勝。

排球各系限三隊報名為原則。

- (一) 報名兩隊以上者，每人每項比賽限參加其中一隊。各系以最優成績之一隊列入積分計算。
- (二) 參加選手為本校日間部、進修部及海青班之各科系學生，**各比賽同學請攜帶學生證驗證報到**，不得由外校人士替補，違規者取消該隊資格。
- (三) 各科系參賽之選手外，歡迎各科系同學至比賽場地為選手加油。

十六、本辦法如有未盡事宜，得隨時經大會修正公佈之。

弘光科技大學 109 學年度第二學期系際盃球類錦標賽報名表

院 系 (自行取隊名) 隊											
領隊人員											
羽 球	報名表										
	職稱	男雙選手		女雙選手		混雙選手		候補選手			
	姓 名										
	◎聯絡人姓名: 電話: LINE:										
	系主任簽章		年 月 日								

備註: _____

弘光科技大學學生參加 109 學年度第二學期系際盃球類錦標賽家長同意書

本問卷旨在了解您的健康狀況，以增加活動的安全性；本問卷參考美國運動醫學會（1986）之 Physical Activity Readiness Questionnaire（PAR-Q），修正後使用。如果您是不常運動，或是體重過重者，且在下列問卷中的任何一題回答為「是」的話，那麼為了您的安全，在運動前，務必請示醫師，並經同意或治療後，並附醫生診斷同意書確認健康無慮後再參加比賽。

※學生身體活動前健康評估問卷，請家長與學生共同作答

是	否	問 題
		1. 醫生曾告訴您，您的心崙有問題嗎？
		2. 您經常覺得胸部疼痛嗎？
		3. 您經常覺得虛弱或頭昏眼花嗎？
		4. 您的血壓過高嗎？
		5. 醫師曾告訴您，您患有因運動而惡化的骨骼關節問題嗎？ （例如：關節炎）？
		6. 醫生目前是否開立血壓或心崙藥物給您服用？
		7. 有其他上述未提及而不能參加運動的理由嗎？ 理由：

我已瞭解並確實回答上列七項問題，健康評估勾”是”者，請附醫生診斷同意書確認健康無慮後，再參加比賽。

同意 不同意 本人子女參加 109 學年度第二學期系際盃球類錦標賽

學生簽章： _____ 四技 _____ 系 _____ 年 _____ 班

學 號： _____ 行動電話： _____

家長連絡電話： _____

家長簽章： _____ 導師簽章： _____

※ 每張限用一人，不敷使用請自行影印。