

弘光科技大學 進修部 運動休閒系 四技 科目總表

學生修業規定（115 學年度入學新生適用）：

一、本系學生畢業時需修滿 128 學分／128 小時，包括：										
(一) 通識教育課程		26 學分／26 小時								
(二) 專業必修		56 學分／56 小時								
(三) 選修		46 學分／46 小時								
二、各類科目包括：		第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
(一) 通識教育課程 (26 學分／26 時數)		上	下	上	下	上	下	上	下	
基礎 通識 課程	中文閱讀與書寫(一)	2/2								語文教育
	中文閱讀與書寫(二)		2/2							
	英文(一)	2/2								
	英文(二)		2/2							
	民主與法治			2/2						公民教育
	歷史與文明		2/2							
	美學	2/2								美學教育
	創意概論			2/2						
	應用程式設計							2/2		資訊教育
	體育		2/2							體能教育
核心 通識	人文精神	2/2								
分類 通識	人文藝術類					2/2				
	自然科學類				2/2					
小計		8/8	8/8	4/4	2/2	2/2	0/0	2/2	0/0	

弘光科技大學 進修部 運動休閒系 四技 科目總表

學生修業規定（115 學年度入學新生適用）：

(二) 專業必修 56 學分/56 小時	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
	上	下	上	下	上	下	上	下	
運動科學(一)	2/2								
人體解剖生理與實驗	2/2								
運動賽會管理實務	2/2								
休閒遊憩理論與實務	2/2								
消費者心理學	2/2								院核心課程
運動科學(二)		2/2							
體適能理論與測量		2/2							
有氧運動指導		2/2							
休閒服務管理		2/2							
運動保健學			2/2						
運動處方			2/2						
自媒體經營與管理			2/2						
休閒人力資源管理			2/2						
休閒資源概論			2/2						
運動傷害評估學				2/2					
休閒行銷學				2/2					
路跑賽會組織管理				2/2					
高齡者休閒活動設計					2/2				
運動傷害防護學與實驗					2/2				
養生武術指導					2/2				
瑜珈					2/2				
自行車領團					2/2				
運動品牌行銷個案分析					2/2				
運動體能訓練						2/2			
高齡者運動指導法						2/2			
運動賽會賞析						2/2			
高齡者休閒與世界地理							2/2		
運動事業經營與管理								2/2	
合 計	18/1 8	16/1 6	14/1 4	8/8	14/1 4	6/6	4/4	2/2	
(三) 選修 46 學分 1. 專業選修至少需修滿本系專業選修 26 學分。 2. 本系開放外系選修 20 學分，含通識教育中心所開設選修課程最多採認 6 學分為畢業學分(體育課程至多採認 4 學分)。 3. 全民國防教育軍事訓練課程不列入畢業學分計算。 4. 需使用電腦設備課程：應用程式設計。									

115.03.19 運休系課程委員會會議通過

115.04.17 院課程委員會會議通過

115.05.05 校課程委員會會議通過

系主任簽章：

運動休閒系 張嚴仁 主任

院長簽章：

民生創新學院 張聰民 院長

與校課程委員會會議決議一致

115. 5. 05

教務處課務組